

Spa and Cafe

CRECELA

1DAY SPA

SPA Menu

Spa Menu

全メニュー、ナチュロパシーの理論をもとにしたオールハンドでの施術と、ナチュラル製品による自然の力によるヘッドから働きかける根本的な内側へのトリートメントが、必要な体質と神経状態を作り、外側の美しさのみならずご自身本来の美しさを導き出します。

CRECELAの1 DAY DETOX PROGRAM のSPA MENUで代謝力の向上と、究極のRelaxをお楽しみくださいませ。

【アロマフットバス】 CRECELAでは、体質に合わせた足湯をお楽しみいただけます。

体質別にオイルをご用意させて頂きました。

ヴァータ（神経質）：ゼラニウム ・ ラベンダー

ピッタ（多血質）：ミント ・ レモングラス

カパ（リンパ質）：ローズマリー ・ ユーカリ

◇肝臓を効率よく働かせることができます。

足湯は体外から熱を供給するだけでなく、肝臓に熱を発生させ、体内から熱代謝が出来るようになります。肝臓の働きを活性化させると、解毒力が高まり痩せやすい体を作る他、免疫力が高まり風邪をひきにくくするのです。

◇体の免疫力をアップさせる力があります。

ガン細胞を殺す作用があり、腫瘍の発生を抑える働きを持つ『NK細胞(ナチュラルキラー細胞)』の活性度が増加する体質に導きます。

◇花粉症にも有効。

花粉症になると、花粉などの刺激に鼻が過敏に反応し、鼻粘膜の血液循環障害を起こしてしまいます。

しかし、足湯で体を温めると、鼻粘膜の血液循環障害が徐々に和らいで、花粉障害が鎮静されます。

【ヘッドスパ】

CRECELAのヘッドスパは、ヨーロッパの医療でも多く取り入れられている虹彩学、形態学に基づいたカウンセリング法により、頭皮と眼の色を診断し、お身体にかかる3種のストレスのうちどれが強いかかっているのかを判断し施術を調整いたします。お身体をコントロールしている脳を活性化させ、自律神経や内臓機能のバランスを整えます。

【ティータイム】 細胞レベルまで美しさをお届けするティータイム

有機人参とりんごのフレッシュ酵素ジュース

お麩ラスク 豆乳のカスタードクリーム添え

クレセーラオリジナル デトックスミントティー

【骨格矯正】 CRECELAで人気の施術です。

医学の治療に基づいて作り出されたもので、主な効果として顎関節症、メニエール病、めまい、偏頭痛、鼻づまり、眼精疲労、不眠症など。二次的な効果としてお顔の歪みを整える他、お顔のたるみやむくみフェイスラインを引き上げます。顎関節症や偏頭痛などを驚くほど解消し、マシーンでは作れない引きあがるお顔と頭部の軽さをご体感下さいませ。お顔や首のたるみ、歪みとなる頭筋のズレを正しい位置へ戻します。骨格矯正後、バランス修復オイルでお顔のリンパドレナージュをさせて頂きます。筋膜リリースとリンパドレナージュを正確に組み込むことで治療効果をおとさずフェイスラインを整える効果を作り出す施術です。さまざまなトラブルを解消し、理想のフェイスアップを叶えます。

【リフトプラスティ】 代謝力のある素材を作り出す顔筋マッサージ。

お顔を形成する筋肉やリンパ腺に、洗練されたオールハンドテクニックで丁寧にトリートメント。

お顔の角質を取り除いた後、11種類のお顔の筋肉を1本ずつマッサージで活性化、オールハンドでないとできない、1本ずつの筋肉の状態に合わせた力加減がポイントです。

筋肉のハリと運動力が戻り、くすみの元となる老廃物を流す環境が持続します。

【瘦顔マッサージ】 お顔の不純物を流す特別なドレナージュ。

お顔の脂肪や老廃物をリンパに流すというメソッド。

目のくま、たるみ、ほうれい線、むくみ、くすみ、しわ、二重あごなどのお顔のお悩みを解消し、お肌は皮下細胞から弾力を取り戻します。

さらに、シャープなフェイスラインと、手のひらに収まる小顔が施術後すぐに実感できる、お顔やせに即効性のあるトリートメント。